



**ПЛАН РАБОТЫ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ИМПУЛЬС»  
на базе МБОУ «СОШ № 121 г. Челябинска»  
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК «ИМПУЛЬС»:

повышение массовости занятий обучающихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в районных, муниципальных и региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
6. Создание нормативно-правовой базы.
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор ШСК лидеров	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021 г.	Заместитель директора по ВР Рыбалова Л.В.

Планирование и организация деятельности ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- составление и утверждение планов работы ШСК «ИМПУЛЬС» на 2021-2022 учебный год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий);</li> <li>- составление расписания работы ШСК «ИМПУЛЬС» (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);</li> </ul>	Август-сентябрь 2021 г.	Заместитель директора по ВР Рыбалова Л.В.; Руководитель ШСК Лещенко И.В.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021 г.	Руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ ДО;</li> <li>- выявление круга интересов обучающихся ОО;</li> <li>- написание программ ДО;</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом;</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов;</li> </ul>	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения;</li> </ul>	Апрель – май 2022 г.	Руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
Связь с социальными	Участие в спортивных соревнованиях районного и	В течение учебного года	Заместитель директора по

партнерами	муниципального уровней;		ВР, руководитель ШСК Лещенко И.В.
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий;	В течение учебного года	Руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК «ИМПУЛЬС»	проверка документации ;	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Рыбалова Л.В.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК «ИМПУЛЬС»	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО;	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК Лещенко И.В.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия;	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК Лещенко И.В., педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО;	Сентябрь 2021 г.	Руководитель ШСК Лещенко И.В., мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО);	Ноябрь 2021 г.	Руководитель ШСК Лещенко И.В.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы	Сентябрь 2021 г.	Заместитель директора по ВР Рыбалова Л.В.; ответственный за сайт, учитель информатики Савченко Т.Е.

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК Лещенко И.В.
---	---	----------------	---

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
14.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
15.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
16.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 - 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных организаций Советского района и муниципального уровня	в течение года (по плану)	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры
Радиобеседы, посвященные ЗОЖ	в течение года (по плану)	Педагоги-организаторы
Организация работы спортивных секций	в течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР; педагоги ДО
Проведение осеннего кросса «Золотая осень»	сентябрь	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители; педагоги ДО; педагоги-организаторы; медицинский работник
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физической культуры; классные руководители
Соревнования по волейболу для	ноябрь	Учителя физической культуры; классные

Учащиеся 9-11 классов		руководители	
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учителя физической культуры; руководители	классные
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физической культуры; руководители	классные
Соревнования по баскетболу среди учащихся 8-11 классов	декабрь - январь	Учителя физической культуры; руководители	классные
Общешкольные соревнования по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	февраль	Учителя физической культуры; руководители	классные
Общешкольные соревнования по волейболу среди обучающихся 8-11 классов	февраль	Учителя физической культуры; руководители	классные
Соревнования по мини-футболу учащихся 5-6 классов	март	Учителя физической культуры; руководители	классные
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физической культуры; руководители	классные
Школьные состязания по гольфу	в течение года (по графику)	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры	
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители	
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов	май	Учителя физической культуры; руководители	классные
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора по ВР; учителя физической культуры; классные руководители	

Организация спортивно-массовой работы в оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Радуга» на базе МБОУ «СОШ № 121 г. Челябинска»	июнь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры; классные руководители
--	------	---